



تمرين رقم

٢

كيف تبني منظومة القيم *

قائمة الكلمات وترتيبها :

في مجال العمل أو الحياة الزوجية أو العلاقات الاجتماعية، اكتب ثمانية أشياء مهمة لك، ثم رتبها وفقاً لأهميتها:

..... - ٢ - ١
..... - ٤ - ٣
..... - ٦ - ٥
..... - ٨ - ٧

رتب القيم باتباع الأسئلة التالية:

أ هل القيمة (١) أهم من القيمة (٢) حتى نهاية لائحة القيم ثم أعد تدوين اللائحة حسب الترتيب الجديد.

ب أيهما فقدته أشد أم لك، القيمة (١) أم القيمة (٢) حتى نهاية اللائحة ثم أعد تدوين اللائحة حسب الترتيب الجديد.

ج هل يمكن أن تعيش بحدس القيمة (١) في وجود القيمة (٢) حتى نهاية اللائحة إلى أن ترتب جميع القيم.

القيمة	أ	ب	ج
- ١			
- ٢			
- ٣			
- ٤			
- ٥			
- ٦			
- ٧			
- ٨			

• ترتيب العمود (أ) من الترتيب الأساسي في الذهن ، وترتيب العمود (ب) بناء على الناتج في عمود (أ) ، ويكون الترتيب النهائي في العمود (ج) .